

**ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՆԱԽԱՊԱՏՐԱՍՏՈՒՄ . ԱՌԱՋ ՄՏԱԾԵԼ**

Սեպտեմբերի 11-ը նշում է New York և Washington քաղաքների տեղորհասական հարձակման տարեդարձը: Դժբախտաբար, վտանգները կարող են լինել միշտ և լինում է քիչ ժամանակ և նախազգուշացում նախապատրաստվելու համար: Պատրաստվելու համար աղետի համար, պետք է ստեղծել Ընտանիքի Նախապատրաստման Ծրագիր: Սովորեցնելով այս ծրագիրը ընտանիքի բոլոր անդամներին կօգնի բարձրացնելու ընտանիքի ազդեցությունը և պակասեցնելու շտապ օգնության ճնշումը:

Ներքևում տրվում են քայլեր, որոնք կօգնեն ձեր ընտանիքին պատրաստվել շտապ օգնության համար: Այս քայլերը պարունակում են, թե ինչպես սովորեցնել ձեզ և ձեր ընտանիքի անդամներին, ստեղծել ընտանիքի նախապատրաստման ծրագիր, ստեղծել ընտանիքի հաղորդակցության ծրագիր, պատրաստել շտապ օգնության նյութերի արկղ, տեղեկություն ունենալ շտապ օգնության հետ կապված թեմաների և աշխատանքների մասին: Ընտանիքի հաղորդակցության քարտը (Ընտանիքի նախապատրաստման քարտը) ծնողների և հոգացողների համար, լրացնելու և նայելու համար, հնարավոր է ինտերնետով ([www.nctshel.org](http://www.nctshel.org)):

**ԿՐԹԵԼ ԶԵՋ ԵՎ ԶԵՐ ԸՆՏԱՆԻՔԻՆ**

- Սովորեք, թե ինչ կարող է անել աղետը ձեր շրջանում (օր. երկրաշարժ, փոթորիկ, ջրհեղեղ, հրդեհ):
- Սովորեք, թե ինչ վտանգավոր բաներ են գտնվում ձեր շրջանում (օր. ամբարտակ, քիմիական գործարան, կամուրջներ):
- Սովորեք, թե որտեղ են գտնվում ձեր էվակուացման ապաստարանները:
- Սովորեք ձեր համայնքի էվակուացման ճանապարհները:
- Սովորեք ձեր աղետի պլանը ձեր աշխատանքի վայրում:
- Սովորեք ձեր աղետի պլանը ձեր երեխայի դպրոցում, ներառյալ դպրոցի պլանները վերամիավորելու համար երեխաներին և նրանց ընտանիքներին, եթե աղետը պատահի դպրոցի ժամերի ընթացքում:

**ՍՏԵՂԾԵԼ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ԾՏԱՊ ՕԳՆՈՒԹՅԱՆ ԾՐԱԳԻՐ**

- Կազմակերպեք ընտանեկան ժողով, ստեղծելու համար շտապ օգնության ծրագիր:
- Համոզված եղեք, որ բոլորը գիտեն այս ծրագիրը:
- Նշեք երկու ճանապարհներ դուրս գալու համար տնից, եթե ցանկանում եք հեռանալ:
- Նշեք ձեր տան ապահով տեղերը, եթե ցանկանում եք մնալ ներսում:
- Նշեք տեղերը ձեր ընտանիքի համար, եթե նույնիսկ ձեզնից ոչ մեկը չի գտնվում աղետի ժամանակ:
  - Ընտրեք մեկ տեղ ձեր թաղամասում:
  - Ընտրեք մեկ տեղ ձեր թաղամասից դուրս:
- Նշեք ընտանիքի հետ կապվող անդամի անունը (հարևան, ընկեր, կամ ազգական) երբ ձեր ընտանիքի անդամը կարող է կապ հաստատել բաժանության համար:
- Նշեք կապվող անդամի անունը ձեր նահանգից դուրս:
- Գրեք կապվող անդամի անունները և հեռախոսի համարները ձեր Ընտանիքի Նախապատրաստման Քարտի մեջ:
- Մի պլան կազմեք ձեր կենդանիներին ապահով պահելու համար:
- Պատրաստեք շտապ օգնության իրերի մի տուպրակ ձեր տան համար, մեքենայի և աշխատատեղի համար:
- Իմացեք ինչպես անջատել էլեկտրականությունը, գազը և ջուրը:

**ՈՒՆԵՑԵՔՆԸ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՀԱՂՈՐԴԱԿՑՈՒԹՅԱՆ ՊԼԱՆ**

- Լրացրեք և կրեք Ընտանիքի Նախապատրաստության Քարտը:
- Համոզված եղեք, որ ընտանիքի բոլորը անդամները գիտեն հեռախոսի կարևոր համարները: Սրանք կարող են ընդգրկել.

Դպրոց, Խնամք Դասերից հետո, Երեխայի Զեռքի Հեռախոս, Ընտանիքի/ Աշխատանքի Զեռքի Հեռախոս, Ազգական/Ընկեր, Նահանգի Ծտապ Օգնության Կապ, Բժիշկ, Հիվանդանոց, Առողջապահություն, Հրշեջ Կայան, Ոստիկանության Տեղեկություն (ոչ շտապ օգնության համարներ - օգտագործեք

միայն 911 կանքը սպառնացող շտապ օգնության համար), Դեղատուն, Մտավոր Հիմնարկություն, Անասնաբուծություն, Տեղի Կարմիր Խաչ, Ճանապարհի Դրություններ:

## ՊԱՏՐԱՍՏԵՔՆԵՐՍԱՊ ՕԳՆՈՒԹՅԱՆ ՊԱՇԱՐԱՆԵՐԻ ՏՈՒՓ

- **Առաջ Մտածել:** Ձեր ընտանիքը կարիք ունի պաշարները գոյատևելու երեք օր: Դրանք դրեք հատուկ ամանների մեջ, որ հեշտ լինի տանել: Դուք կարող է կարիք ունենաք մեկից ավելի ամանների, եթե ունեք մեծ ընտանիք: Պահեք ձեր պաշարների տուփը մի ապահով տեղ:
- **Սնունդ և Ջուր:** Ունեցեք մեկ գալոն ջուր ամեն մի անդամի համար ամեն օր: Փաթաթեք սնունդը, որ չփչանա և կարիք չկա եփելու: Պահածո արտադրանքների համար ունեցեք ձեռքի բացիչներ: Վերցրեք երեխայի սնունդ, եթե անհրաժեշտ է, սնունդ և ջուր յուրաքանչյուր կենդանու համար:
- **Վերմակ:** Ունեցեք մեկ տաք վերմակ ընտանիքի յուրաքանչյուր անդամի համար:
- **Գործիքներ:** Վերցրեք գրպանի էլեկտրական լապտեր և լրացուցիչ մարտկոցներ ձեր պայուսակի մեջ: Ունեցեք շարժական ռադիո լրացուցիչ մարտկոցներով: Ունեցեք հատուկ բանալի գազը, ջուրը և հրդեհը անջատելու համար:
- **Առաջին օգնության պայուսակ:** Ունեցեք առաջին օգնության պայուսակ, ներառյալ որևէ մի դեղագիր, որ կարիք ունի ձեր ընտանիքը: Ավելացրեք մի լրացուցիչ ակնոց ընտանիքի անդամների համար իր նշանակված ուսանյակներով:
- **Սանիտարական պաշարներ:** Ունեցեք գուգարանի թուղթ, կանանց վերաբերվող իրեր, մաքրիչներ և հակա-բակտերիական ձեռքի քսուկներ: Գործածեք պլաստիկ աղբի տոպրակները օգտագործված սնունդի համար և այլ նյութերի համար, ինչպես կեղտոտ ներքնազգեստները:
- **Անձնական իրեր:** Համոզված եղեք, որ ունեք ավտոմեքենայի և տան լրացուցիչ բանալիներ: Ունեցեք քրեդիտ քարտ և կանխիկ դրամ: Ունեցեք ընտանիքին վերաբերվող կարևոր փաստաթղթեր (անձնագիր, սոցիալ ապահովագրության քարտ, ապահովագրության տեղեկություն և այլն):
- **Լրացուցիչ իրեր:** Ծոսապ օգնության դեպքում, դուք կարող է մնաք ապահով տեղում մի քանի օր, այնպես որ պատրաստեք գիրք, խաղալու քարտեր, գծիչներ կամ մատիտներ:

## ՏԵՂՅԱԿ ԼԻՆԵԼ

Ծոսապ օգնության ժամանակ կամ հետո, տեղյակ եղեք վերջին բույսի վտանգի և ապահովության մասին (օր. վտանգավոր պայմաններ, դպրոցի փակում, վերջին էվակուացման պլաններ) ռադիոյով, հեռուստատեսությամբ և անհրաժեշտ հեռախոսի համարներով:

## ՊՐԱԿՏԻԿԱ

Ամեն վեց ամիս.

- Նորոգեք և թարմացրեք ձեր աղետի տուփիկը:
- Վերանայեք ձեր աղետի պլանը ձեր ամբողջ ընտանիքի հետ:

Տարին մեկ անգամ.

- Վարժվեք ձեր ընտանիքի շտապ օգնության պլանի հետ:
- Նորոգեք ձեր Ընտանիքի Նախապատրաստման Քարտը:
- Ստուգեք ձեր հրդեհի կրակմարիչը:

Ծոսապ օգնության մասին տեղեկություն ստանալու համար, ինչպես նաև աղետի նախապատրաստության մասին տեղեկություն ստանալու համար ձեր շրջանում, կապ հաստատեք ձեր տեղի Ամերիկյան Կարմիր Խաչի Ընկերության հետ կամ օգտագործեք ինտերնետ ([www.redcross.org](http://www.redcross.org)):

Մնացած օգտակար տեղերը շտապ օգնության համար հետևյալն են.

[www.ready.gov](http://www.ready.gov)

[www.NCTSNnet.org](http://www.NCTSNnet.org)

[www.fema.gov/kids](http://www.fema.gov/kids)

[www.mentalhealth.org](http://www.mentalhealth.org)

